

～精神障がいの視点から考える～

あなたの・わたしの 「ふつうの暮らし」とは？

精神障がいがある方、そのご家族にとっての
「ふつうの暮らし」とは何でしょうか。
「ふつう」にはそれぞれの視点と価値観があります。
障がい当事者・地域の方々・支援者のおはなしから
自分らしく暮らせる地域づくりを考えませんか。



【内容】

- ・ 地域の中の温かい見守り事例
(民生委員さんとのつながり)
- ・ 暮らしをサポートする事業
(生活支援センター西より)
- ・ 参加者との意見交換等

2025年3月15日(土)

13:30-15:30

【会場】 西区役所3階AB会議室

【受付】 13:00開始

にしとも広場（西区役所1階）にて

【定員】 30名

【参加費】 無料

【申込み】 申込みフォーム、メール、
電話、FAX、窓口にて

主催：にしく市民活動支援センター “にしとも広場”

共催：生活支援センター西



【申込みフォーム】



にしく市民活動支援センター
にしとも広場

(管理運営：認定NPO法人市民セクターよこはま)

TEL/FAX : 045-620-6624

Eメール : ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

住所 : 〒220-0051 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階

開館時間 : 9:00～17:00 (水曜定休)

2025年 3月10日（月）までに お申し込みください

申込フォーム

FAX : 045-620-6624

Eメール : ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp



※お預かりする個人情報はこの講座のみで使用し、適切に管理します。

～精神障がいの視点から考える～「ふつうの暮らし」とは？ 参加申込書

氏名（ふりがな）	()
Eメール	
電話番号 (日中連絡がとれる番号)	
年代（任意）	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代以上
お住まいの地域	<input type="checkbox"/> 横浜市西区 <input type="checkbox"/> 横浜市（西区以外） <input type="checkbox"/> その他（)
この講座をどこで 知りましたか	<input type="checkbox"/> 広報よこはま <input type="checkbox"/> にしとも広場イベントカレンダー <input type="checkbox"/> チラシ・ポスター <input type="checkbox"/> にしとも広場ホームページ <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> 家族・友人・施設の紹介 <input type="checkbox"/> その他（)
受講動機、気になっていることなど、ご自由にお書きください	
個人情報の取り扱いについて	<input type="checkbox"/> 同意します



〒220-0051 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階
TEL/FAX : 045-620-6624

京浜急行「戸部駅」徒歩8分
相模鉄道「平沼橋駅」徒歩10分